

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Большеземской

детского сада "Зеленая"

Иркутская область, Иркутский район, г. Иркутск, ул. Мухоморова, д. 100
И.О. Ирина Владимировна Р.И.



Утверждаю:

Председатель СНОСПК "Эдем"



Туркина А. А.

Меню (ясли)
Вторник 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Залеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	30	0,37	3	5,87	51,96	1,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	2,3
Макарини отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	4,5	2,7	6	66,3	3,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	2	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	150/8/8	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		33,005	35,794	159,26	1090,41	31,45

Завхоз / Л.
Сидорова И.И. Ст. Повар / И.